

F R E I — E
R E D — N E R
— I N N E N

menschen & geschichten

DER REDNERSHOP

Transkript

REDE FREIE TRAUUNG
„INSEL“
VON MARTIN LIESKE

Erstellt von: www.freiredner-ausbildung.com

*Diese Unterlagen sind ausschließlich für die Kund*innen des Rednershops bestimmt. Es ist untersagt, diese Unterlagen zu kopieren, oder an Dritte weiterzugeben.*

© 2022 - Martin Lieske

INSEL

Sandra und Philipp

- Bevor wir zu Traufrage kommen: einige Gedanken von mir zu Euch
- Durften uns kennenlernen – hat mir viel Freude gemacht
- Möchte jetzt über Hochzeitspaar reden
- Nutze gerne Bilder, um Menschen und Beziehungen zu beschreiben
- Habt erzählt, ihr liebt:
 - Strandurlaub
 - Beachvolleyball
 - Schnorcheln

⇒ INSEL

„Wir schauen uns heute die Insel an. Die Insel von Sandra und Philipp. Stellen Sie sich vor, Ihre Beziehung – auch die, die Sie hier sitzen – wäre solch eine Insel. Was findet man dort? Was findet man dort nicht?“

- Gucken uns Insel von Sandra und Philipp an

1 Blick auf die Insel

- Erst mal von oben:
 - Wunderschöne Insel – staunen immernoch
 - Am Golf von Mexiko
 - Mitte grün, drum herum Sandstrände
 - Sehen kleine Häuser
 - In der Mitte entspringt Fluss und läuft ins Meer
 - Belebter Hafen: Boote fahren rein und raus

- Keine einsame Insel, sondern gehört zu Inselgruppe
- Habt gesagt, Familie und Freunde sind wichtig
 - Seid nah dran
 - Liebt Gemeinschaft

2 Hafen

- Kommen am Hafen an
 - Sehen Schilder
 - „**Alles voller Schilder. Was ist das denn?**“
 - Weisen Entfernung zu wichtigen Punkten aus
 - Sogar ausgedruckte Exceltabelle über Gezeiten auf einem Schild
 - Alle Infos die wir brauchen
- ⇒ Sehr strukturiert und sortiert
- Gehen an Strand, der sich rechts und links anschließt

- Auch hier herrscht Ordnung:
 - Sand gut durchgeharkt
 - Überdachte Schränke mit Strandhandtüchern
 - Nach Farbe sortiert
 - Nach Größe sortiert

- „Richtig? Sandra weiß, was ich meine. Philipp weiß es auch.“
- Merkt: Alles wird von einer Hand eingekauft
- Sehen noch etwas: Sonnenschirme
 - Haben unten interessante Konstruktion
 - Drehen sich ganz langsam
 - Steuerung mittels App
 - Drehen sich entsprechend Sonnenstand
 - Kann man sogar mit App ein- und aufklappen
- ⇒ „Hier war Philipp am Werk.“

- Gehen weiter
- Kommen an oft genutztem Beachvolleyballfeld vorbei
- Laufen tiefer auf Insel

3 *Höhle*

- Umsäumt von grünen Pflanzen
- Interessante Tiergeräusche - nicht bedrohlich
- Gehen Weg
- Man merkt: hier wird öfter spazieren gegangen
- Habt gesagt: „Beim Spaziergehen sortieren wir uns.“
- Euer Spazierweg

- Dürfen ihn jetzt auch entlanglaufen, um Eure Insel/Beziehung weiter zu entdecken

- Laufen weiter
- Sehen mächtige Felswand
- Überlegen: Sackgasse? Müssen wir zurück?
- Merken als wir näherkommen: Höhle in Felswand
- Nicht einfach so eine Höhle
- Sehen ein paar Meter drin: Schöne Tür, die eingebaut wurde
- Smart-Cave
 - Alles steuerbar
 - Fingerprintsensor

- Schauen uns Höhle an:
 - Hochmodern: Moderne trifft Natürlichkeit
 - Ofen mit Kuschedecken
 - Minimale Küche
 - Riesensofa zum Wohlfühlen
 - Höhlenmalerei
 - Abgebissener Apfel

- Verlassen Höhle
- Schauen nochmal drauf: Erinnerung
- **„Haben Sie auch schonmal als Kind Höhlen gebaut?“**
- Die ersten Höhlen mit Kuschedecken
 - Vom Sofa zum Sessel
 - Decke darüber
 - Wurde immer aufwändiger

⇒ Man konnte als Kind darunter schlüpfen

- Meine Tochter macht das auch gerne
- Baut sich irgendwo eine Höhle hin
- Wenn man reinschaut:
 - Teller Chips
 - Limonade
 - iPad

- Warum machen Kinder das so gerne?
 - Werden hier nicht kontrolliert
 - Entweichen Blick der Erwachsenen
 - Können machen, was sie wollen
 - Keiner stellt Fragen
 - Sind für sich
 - Sind UNBEOBACHTET

⇒ Sinn Eurer Höhle

„Unbeobachtet sein. Nicht BE-wertet werden, nicht GE-wertet. Sondern einfach dort sein dürfen.“

- Möchte Euch zitieren:

„Der größte Wert unserer Beziehung ist, dass wir uns IMMER so unglaublich wohl und frei fühlen, wenn der Andere da ist.“

- Wie passt das zu Hochzeit?
- Ist doch dann vorbei mit Freiheit
- Ihr sagt das Gegenteil:
 - Fühlt Euch frei, wenn der Andere da ist
 - Habt Menschen gefunden, der nicht bewertet, sondern sich einfach freut, dass der Andere da ist
- Sandra: **„Wir machen gar nicht IMMER was zusammen, aber es tut einfach gut zu wissen, dass der Philipp irgendwo hier ist.“**
- Finde das toll!
- Hoffe, dass wir das Alle so erleben in unseren Beziehungen

„Und dass wir nicht IN der Höhle NOCH eine Höhle bauen müssen.“

4 Lagerfeuerplatz

- Sind wieder draußen
 - Sehen Lagerfeuerplatz
 - Mit Bar
 - Gin Tonic
 - Aperol Spritz
 - Weiß- und Grauburgunder
 - Tacos
 - Wraps
 - Erdbeermarmelade
 - Apfelkuchen... IMMER mit Sahne
- ⇒ Reichhaltiges Programm für Euch und Familie und Freunde, die gerne mit Euch feiern
- Laufen an Tisch vorbei:
 - Bierbecher
 - Tischtennisball
- ⇒ Noch nicht ganz verstanden, aber vielleicht wird es heute noch erklärt

5 Schutzorte

- Gehen anderen Weg weiter
- Uns fällt nochmal auf: immer wieder kleine Häuschen
- Was hat es damit auf sich? Sind strategisch über Insel verstreut
- Gehen näher ran

- Müssen SCHUTZORTE sein
 - Fest
 - Stabil
 - Gutes Fundament
 - Fest verankert

- Nähern uns Tür
- Geht gentleman-mäßig auf
- In Mitte der Hütte:
 - Tisch
 - Strauß Blumen
 - Zwei Snickers

- Philipp sagte: „**Wenn Sturm kommt und wenn es mal ungemütlich wird**“ als Sandra fragte, was er dort auf der Insel überall aufbaut
- Egal, wo man auf Insel ist: Schutzort ist immer in der Nähe
- „**Philipp, Du bist der Mann, der diesen Schutzort darstellt. Für Deine liebe Sandra.**“
- Guckst immer wieder: Geht es ihr gut?
- Sandra: „**Ich fühle mich durch ihn ständig beschützt, wenn er in meiner Nähe ist.**“
- Ist etwas total Schönes
- Kann Eltern von Philipp sagen: Gut gemacht!
- Strahlt etwas aus, was Viele von uns suchen: Ort des Schutzes

6 Servicepoint

- Gehen weiter
- Sehen Schild: „Zum Servicepoint“ mit Pfeil
- Interessiert uns
- Service klingt immer gut
- Laufen Schildern hinterher
- Sehen einladenden Stand

- Alles dekoriert, als würde es fast aus Niederlanden kommen
- Viel mit Holz gearbeitet
- Alles klein und süß gemacht
- In Mitte:
 - Geschmierte Brote
 - Coffee-to-go
 - Erste-Hilfe-Sets für Männergrippen

⇒ Wir dürfen uns bedienen (ausnahmsweise! Eigentlich bedient sich Philipp)

- Sandra hat an alles gedacht
- Hat es fürsorglich eingerichtet
- Philipp hält hier jeden Morgen vor Arbeit und bekommt geschmierte Brote und coffee-to-go
- Weiß es zu schätzen

„Und ich glaube das ist genau der Punkt: Philipp, solange Du da nicht wie selbstverständlich Dich bedienst, sondern immer wieder mit ganz viel Dankbarkeit hältst, wird dieser Servicepoint nicht mehr schließen. Denn Du Sandra, Du liebst es so,
Deinem Philipp etwas Gutes zu tun.“

7 Quelle

- Nachdem wir uns gestärkt haben (ein paar Schnitten Brot und Espresso)
- Gehen 1-2km weiter ins Innere der Insel
- Sind am Mittelpunkt der Insel angelangt
- Stehen an Quelle
- Ich erzählte Ihnen von Fluss: entspringt hier
- Sind am WICHTIGSTEN PUNKT DER INSEL
- Ohne Quelle wäre kein Leben auf Insel möglich

- Aus Quelle ernährt sich:
 - Pflanzenwelt
 - Tierwelt
 - Bewohner

- Quelle fließt immer weiter
- Würde sie versiegen, würde Leben auf Insel nicht mehr da sein
- Fragte nach Euren Werten
- Habt geantwortet: „Ehrlichkeit, Vertrauen, Treue und Zuverlässigkeit“

„EURE QUELLE“

- Ehrliches Wasser
- Transparentes Wasser
- Komplett ohne Verschmutzung
- Wie es entspringt
- Wie es diese Dinge auf Insel transportiert
- Tief aus Euch heraus
- Philipp: „Sandra ist in sich so ein guter Mensch, ich habe die gar nicht verdient.“
- „Wie schön, wenn wir das über einander sagen können: Da ist ein Mensch, der es ganz tief in sich so GUT mit mir meint.“
- Ohne selbst bevorteilt zu werden
- Möchte, dass es mir gut geht
- Nicht nur um selbst Gutes zu empfangen
- Es passieren Dinge in Eurer Beziehung, die sind so rein und selbstlos

- Passieren so zuverlässig
 - ⇒ Wird nie versiegen
 - ⇒ Sehr beeindruckend

„Ich glaube, das ist ein Geheimnis – wenn nicht das wichtigste – warum es sich so gut anfühlt, auf Eurer Insel zu sein.“

8 *Abschied*

- Gehen zurück zum Hafen
- Müssen uns verabschieden
- Sehen jetzt erst: Im Hafen ist für jedes einzelne Boot ein Anlegeplatz reserviert
- Da stehen alle Ihre Namen
- Alle, die heute hier sind
- Sind alle eingeladen
- Sind immer willkommen auf Insel
- Sind beeindruckt
- Fällt schwer, jetzt zu gehen
- Aber wissen, es gibt den Platz, wo wir immer anlegen dürfen

„Und heute freuen wir uns einfach gemeinsam riesig darüber, dass Ihr diese Insel in dem Anderen gefunden habt und Euch so unfassbar wohlfühlt.“

- Dass Ihr Ort gefunden habt, wo Ihr:
 - Zu zweit sein könnt
 - Euch nicht be- oder gewertet fühlt
 - Euch angenommen fühlt
 - Freude erlebt
 - Fürsorge und Schutz des Anderen erlebt

„Und solange Ihr gute Quellenwächter seid, wird sich das Euer Leben lang nicht mehr ändern.“

„Und jetzt möchte ich Sie bitten, dass wir gemeinsam zur Traufrage aufstehen.“

