

Transkript

REDE TRAUERFEIER „LEBENS AUSFLUG“ VON HEIKE PROBST

Erstellt von: www.freiredner-ausbildung.com

*Diese Unterlagen sind ausschließlich für die Kund*innen des Rednershops bestimmt. Es ist untersagt, diese Unterlagen zu kopieren, oder an Dritte weiterzugeben.*

LEBENS AUSFLUG

Stefan

- Wer war Stefan? Was war ihm wichtig?
- Nutze gerne Bild zum Beschreiben
- Leben eines Menschen lässt sich gut bei LEBENS AUSFLUG betrachten

„Vielleicht überlegen Sie mal: Wie würde Ihr Leben aussehen, würden wir es bei einem Lebensausflug betrachten.“

- Welches Ziel?
- Gäbe es Ziele?
- Welche Stationen?
- Wie würden wir Strecke zurücklegen?

- Liebe Familie, liebe Freunde von Stefan
- Lade Sie ein, mit mir heute Lebensausflug von Stefan zu betrachten

I Start

- Starten Ausflug nicht per Auto, Flugzeug oder Schiff
- Nutzen Rad
- Auf breitem Feldweg mitten in Natur
- Weg gesäumt mit Bäumen

- Während wir an Bäumen vorbeifahren, blitzt immer wieder etwas Bunt
- Wundern uns
- Fahren langsamer
- Sehen: Sind selbstgebaute Vogelhäuser
 - Unterschiedlichste Farben
 - Unterschiedlichste Größen
 - Bieten Heimat für Andere

2 *Wald*

- Fahren und fahren
- Sehen, wie immer mehr Bäume dazukommen
- Kiefernwald
- Typischer Duft des Waldes
- Frische Brise liegt in der Luft
- Knirscht unter den Reifen
- Schauen nach unten
- Betrachten Waldboden und Kiefernadeln
- Stellen fest: Was ist das?
- „**Kennen Sie das?**“
- Auf Waldboden mit Fahrrad abrupt bremsen => entsteht typische Bremsspur
- Sehen wir hier
- Wundern uns: Warum kam Stefan hier so abrupt zum Stehen?
- Lassen Blick schweifen
- Leuchtendes Rot sticht uns in Augen: „**Preiselbeersträucher, wohin das Auge reicht!**“
- Sehen direkt neben Sträuchern schon zwei Eimer

- Auch aufgebaut:
 - Hocker
 - Mobiler Gaskocher davor
 - Einweggläser

- Kaum waren Preiselbeeren in der Nähe, musste Stefan runter vom Rad
- Bevor wir Rad zur Seite stellen: Wieder aufsatteln

3 *Anstieg*

- Führen Weg fort
 - Ordentlicher Anstieg: Wird anstrengend
 - Will Stefan jetzt anhalten?
 - Bremsspur wie eben?
 - Nach anderer Strecke gucken – links, rechts?
 - Nochmal zurück – sind noch nicht so lange Berg hoch?
- ⇒ Nein – wäre nicht Stefans Wahl
-
- Sie haben es schön gesagt, Marie:

„Mit seinem WILLEN und mit seiner Kraft, da konnte Stefan einfach ALLES machen.“

- Also müssen wohl auch wir da durch
- Wissen, jetzt wird's richtig anstrengend
- Wissen auch, Stefan würde uns anspornen und sagen: „Eins, zwei, drei – los komm!
Nicht lange überlegen, jetzt hier – das schafft sich... Nützt ja nix!“
- Wir fahren
- Stefan wäre vorgefahren

- Wir kommen hinterher
- Rauf den Anstieg

4 Hütte

- Endlich geschafft
- Erreichen Lichtung
- Sind froh - phew
- Guter Moment für Pause
- Schöne Holzhütte
- Gucken wir näher an
- Stellen Fahrräder ab
- Schauen liebevoll gebautes Holzhaus an
- Stellen fest: richtig gut in Schuss
- Über Eingang in Holz geritzt steht Leitspruch:

„Wir machen ALLES, wirklich alles, selber.“

- Na dann, gucken rein
- Machen Tür auf
- Schauen, was uns empfängt
- Tatsächlich – wissen, was mit Leitmotiv gemeint ist
- Gesamtes Interieur selbst gebaut, selbst getischlert
- Geht nicht um Perfektion – geht darum, dass Möbel Handschrift des Erbauers tragen
- Hütte zeigt durch und durch Macher:
 - Selbstgebaute Möbel
 - Eingang: komplett fertig gepackter Werkzeugkoffer

- Warum direkt am Eingang?
- Man kann direkt damit los, sobald Telefon klingelt
- Sie wissen es, Juliana, er hat nicht EIN Mal überlegt, als Sie von Hamburg nach München umziehen mussten
- Marie, Sie haben schöne Worte gefunden: „**Stefan war einfach immer zur Stelle. Er war IMMER parat.**“
- Gehen rein
- Schreiten durch Raum
- Stellen fest: Geruch liegt in Luft
- Typischer Geruch: nach angezündeter Pfeife
- Elena, können sich noch erinnern: Stefans Pfeife als Kinder stopfen zu dürfen
- Sehen Bücherregal
- Voll mit amerikanischer Literatur, deutscher Literatur
- Ein paar Bücher sind nicht beschriftet
- Treten näher, ziehen sie heraus: Logbücher und Tagebücher
 - ⇒ Alles notiert
- Regal hat auch zwei Schranktüren
- Öffnen sie
- Kinder- und Erwachsenenherzen schlagen höher
- Finden alles, was das Herz von Menschen, die gerne spielen höherschlagen lässt:
 - Mensch ärgere Dich nicht
 - Rummy
 - Alles dabei
 - ⇒ Am Besten auf dem Teppich spielen, der vor Regal liegt
- Gucken Raum weiter an
- In Mitte: großer Tisch
- Reicht perfekt für 5 Paare
- Üppig gedeckt:
 - Gänsebraten mit selbstgemachten Klößen und Rotkohl
 - Wein
 - ⇒ Anhand Essensmenge wird klar: Gastfreundschaft wird großgeschrieben

- Schauen uns Plätze genauer an
- Ein Stuhl ist bisschen zurückgestellt
- Stuhl für jemanden, der lieber Beobachterrolle einnimmt: ganz klar Stefans Stuhl
- Marie, haben erzählt: Stefan war eher ruhig und „still fröhlich“
- Freunde sagten über Stefan:

„Er fragt uns alle aus, weil er an Anderen interessiert ist. Von sich erzählt er erstmal gar nicht so viel.“

- Dachte im Gespräch gleich: „**Wie schön!**“
- Können von Stefan lernen: Zurückhaltung
- Wie oft erleben Sie, dass Sie zu Verabredung kommen (mit Freunden, Familie, etc.) und Gegenüber nur eine Frage stellt und danach von sich erzählt
- Finde es schön, wie Stefan Anderen Vortritt gelassen hat
- Vielleicht überlegen Sie mal
- Wenn Sie sich nächstes Mal mit Leuten treffen – vielleicht schon heute Nachmittag
- Wie es wäre, einfach nur Fragen zu stellen

„Nicht ein Mal von sich zu erzählen. Nicht, weil man nichts preisgeben möchte, sondern weil man einfach SO SEHR am Anderen interessiert ist.“

„Ich hab’s ausprobiert und ich bin Stefan sehr dankbar, denn ich habe wirklich sehr viel Neues über meine Mitmenschen erfahren dürfen.“

- Verlassen nun Hütte
- Machen uns auf Weg zu letzter Station
- Lassen Räder stehen
- Laufen zu Fuß

5 Meer

- Letzte Station: kein Gebäude
- FREIHEIT
- Vor uns: Meer
- In ganzer Stärke
- Am Horizont: Kraft des Wassers
- Gehen zum Strand
- Sehen zwei Stühle im Sand
- Schauen sie näher an
- Stellen anhand Inschrift fest, gehören Stefan und Ihnen, Marie
- Wenn Stefan neben Ihnen Platz nahm, wussten Sie, es kann nichts passieren
- Haben gesagt: „Stefan war ein Schutz für mich.“
- Schauen Ihren Stuhl, Marie, genauer an
 - Selbstgebaut
 - Von Stefan
 - Hat außerordentlich gut auf Statik geachtet

„Wussten Sie, dass das Ziel der Statik ist, eine Baukonstruktion zu entwerfen, die dauerhaft schadensfrei, alle anstehenden Lasten aufnehmen kann?“

- „Marie, Stefan wusste, dass er nicht immer neben Ihnen sitzen kann – aber er hat Ihnen diesen Stuhl gebaut. Und Sie können sich sicher sein: Dieser Stuhl wird unter keinen Umständen kippen.“

- Als wir auf Meer blicken, sehen wir wie sie in See sticht:
- Die Kater 33
 - Wundervolles Segelschiff
 - Sie ALLE kennen es

- „Und wir brauchen uns nicht EINE Sekunde zu fragen, wer hier das Steuer übernimmt.“
- Am Ruder: Stefan
- Macht sich auf
- In seine Freiheit
- Zu seiner letzten Reise

6 *Abschluss*

- Liebe Familie, liebe Freunde
- Sind angekommen beim Lebensausflug von Stefan
- Genießen Freiheit genauso, wie es Stefan jetzt täte
- Wenn Sie möchten: Bleiben Sie ruhig noch
- Atmen Sie Brise des Meeres ein – Luft, die so einmalig ist
- Lassen Sie sich tragen, wie Stefan
- Gehen Sie Erinnerungen nach
- Kommen Sie immer, wenn Sie mögen, zurück

„Denn genau DAS ist der Weg, wie Stefan immer ein Teil bleiben wird, in Ihnen.“