

F R E I — E
R E D — N E R
— I N N E N

menschen & geschichten

DER REDNERSHOP

Transkript

REDE FREIE TRAUUNG
„WÜSTENRALLYE“
VON HEIKE PROBST

Erstellt von: www.freiredner-ausbildung.com

*Diese Unterlagen sind ausschließlich für die Kund*innen des Rednershops bestimmt. Es ist untersagt, diese Unterlagen zu kopieren, oder an Dritte weiterzugeben.*

© 2022 - Martin Lieske

WÜSTENRALLYE

Marie und Lennart (Lenny)

- Überlegt, wie kann ich Eure Persönlichkeit und Beziehung beschreiben
- Habt erzählt: LIEBT Roadtrips
- Stundenlang im Auto
- Zeit zu zweit
- Dachte mir: lasst uns Eure Beziehung nicht nur betrachten, sondern gemeinsam erleben
- Ihr zwei unternimmt nicht irgendeinen Roadtrip
- Sondern einen bei dem man Strecke gut kennen muss
- Bei dem Natur besonders ist
- Bleibt spannend bis zum Schluss
- Ihr unternimmt: WÜSTEN-RALLYE
- In Sahara Tunesiens

I Die Rallye

„Wussten Sie, dass die längste Auto-Rallye der Welt über 21.000 km lang war?“

- Beeindruckende Strecke
- Noch beeindruckender als Strecke: dass diese Rallye 1908 stattfand
- „Irre, oder?“
- Ihr habt gleich zwei Vorteile gegenüber damals:
 - Strecke heute nicht ganz so lang
 - Habt mit Offroader anderes Fahrzeug unterm Hintern
- Schauen wir's uns an

2 *Check-Up*

- Starten im Camp
- Sehen Euch
- Auto schon in Position
- Früh am Morgen
- Schon 35 Grad. „EGAL!“
- Geht nochmal letzte Vorbereitungen durch
- Marie, Du holst aus Rucksack zwei Bücher
- Was sind das für Bücher?
- Eins für Lennart
- Eins behältst Du
- Stifte gibt's dazu
- Ihr geht einmal durch:
- „Wir hören nur: Check.. Ja... Mhm... Ja... Check.. Check, passt.. Check!“
- Was macht Ihr da?
- Lenny, NATÜRLICH hast Du 150 Seiten zusammengefasst
- In denen Du komplette – die KOMPLETTE – Streckenführung recherchiert hast
- Hast angeguckt, in welcher Dicke unterschiedlichste Sandkörner auf Weg verteilt sind
- Gibt nämlich Änderungen in den Sandverhältnissen
- Perfekt aufgeschrieben
- Damit Marie Dich nachher super durchnavigieren kann
- Marie, Du hast auch ein Buch, selbstverständlich
- Hier keine Excel-Tabellen
- Sondern: FRÜHSTÜCK – MITTAG - ABENDESSEN
- Für leibliches Wohl muss gesorgt sein
- Du weißt genau, was Essens-Hotspots in Wüste sind
- Hast sie ALLE – hast alle dokumentiert
- Samt Instagram Fotos
- SELBSTVERSTÄNDLICH
- Nachdem Ihr das geklärt habt, guckt sich Lenny nochmal Wagen an

- Wirklich alles sicher?
 - Nochmal schnell Ölwechsel
 - Nochmal rundherum gucken
 - Ersatzreifen
- ERSATZREIFEN: selbstverständlich einfliegen lassen

„DREI! Nein, nicht drei Reifen. Drei ... *PAUSE* ... SATZ Reifen werden mitgenommen. Sicher ist sicher. Man weiß ja nie! Okay. Die Vorbereitungen sind abgeschlossen.“

3 Erster Streckenabschnitt

- Ihr hört schon Lautsprecherdurchsagen
- Letzte Ansagen
- Dann Countdown
- Ihr hört ihn
- Seid in Eurem Auto
- Lenny am Lenkrad
- Ganz nervös
- Marie neben dran
- „Es geht los! 3, 2, 1 UND... Gas!“
- Vollgas
- Lennart, gibst, was Du kannst
- Weißt: „An dieser Rallye nehme ich nicht teil, wenn ich nicht wenigstens einen Platz auf dem Treppchen für uns reserviere.“
- Los geht's
- Wir hören Motor aufheulen
- Wir hören Dich, Marie: gibst sämtliche Informationen durch
- Alles, was Lenny braucht, um gut fahren zu können
- Teamarbeit ist A & O
- Wir hören, wie Ihr durch Sand donnert

- „Aber, Moment mal! Wir hören auch noch etwas Anderes. Aber was ist das?
Tatsächlich... das ist Musik!“
- Nicht irgendeine Musik
- Metallica – selbstverständlich
- Sehen, wie Ihr Song genießt
- Sehen, wie Ihr anfangt zu singen
- Egal wie, kann auch schief werden
- Aber, Marie, Du hast gesagt: „Ich fühle mich dabei nicht doof – ich liebe es, bei ihm
NICHT die Beste sein zu müssen.“
- Bei aller Konzentration auf Strecke
- Und bei allem Willen von Dir, Lennart, gewinnen zu wollen:
- Ihr wollt Spaß haben
- Miteinander einen guten Tag, eine gute Rallye
- Das steht auf Platz 1
- So geht erster Tag schnell zu Ende

4 *Übernachtung im Camp*

- Seid im Camp zur Übernachtung angekommen
- Lennart, Du gehst zur Rennleitung
- Klärst Details für nächsten Tag
- Marie, Du machst es gemütlich
- Baust Dachzelt auf
- Auspacken: Marie Kondo für Rucksackreisende
- Macht möglich, dass Ihr sofort wisst, wo alles liegt
- Wird schön gemütlich
- „Und dann, Marie, weißt Du noch? Du musst zu Zelt 4.“
- Warum Zelt 4?
- In Zelt 4, Buch Seite 126, Geheimtipp: bestes italienisches Essen
- Schnell besorgt

- Bevor Lenny zurückkommt
- Damit Ihr Euch schönen Abend machen könnt
- Schaut auf Uhr
- Spät! Gewaltig spät
- Wir müssen schlafen
- Haben noch so sechs Stunden
- Für Rennteam wenig
- „**Aber sechs Stunden. Komm, wir gehen ins Bett... schlafen – umdrehen – jeder seins... PAUSE... Oder auch NICHT!**“
- Läuft, Ihr wisst es, wie immer
- Ihr quatscht und quatscht und quatscht
- Eine Frage jagt nächste
- Nichts zu machen
- Blick auf Uhr: zwei Stunden Schlaf
- „**Um Himmels Willen!**“
- Jetzt wirklich
- Dreht Euch um
- Morgen Früh wieder
- Haben ja noch Bisschen etwas

5 *Botschaft*

- Hat mich fasziniert, wie Ihr das erzählt habt
- Dieses: Einfach Mal Nacht durchquatschen
- Zeigt viel über Euch
- Zeigt: echtes Interesse am Anderen
- Auch nach elf Jahren Beziehung
- Durchquatschen und fragen:
 - Wie fühlst Du Dich?
 - Wie ist das bei Dir?
 - Wie geht's Dir damit?

- Erzähl doch mal hier!
- Ich hab' da noch 'ne Frage zu!
- Warte kurz, das will ich unbedingt wissen!

„Vielleicht überlegen wir alle mal. Wie ist das eigentlich bei uns?“

- Noch so neugierig auf Anderen, dass wir auch nach Jahren in Beziehung immer wieder nachfragen:
Wie ging's Dir da wirklich? Wie geht's Dir gerade?
 - Oder lieber: „**Ach komm, is' schon spät. Lass mal schlafen.**“
- Muss gestehen: Nachdem ich Euch kennengelernt habe, entschieden, da soll noch ein oder andere durchzechte Nacht dazukommen
 - Apropos durchzechte Nacht
 - Ja, nach zwei Stunden Schlaf nicht so ganz fit
 - Aber in Ordnung
 - Wie wachst Du, Marie, auf?
 - Indem Du typisches Geräusch – „**Kennen Sie das?**“
 - Geräusch wenn man Zelt aufmacht
 - Immer das Gleiche
 - Dieses Geräusch hörst Du
 - Wirst wach: Siehst Lenny vor Dir
 - War schon wach
 - Hat dabei: zwei Tassen Kaffee und Schokocroissant
 - Schaut ihn an, wie man Mann in diesem Moment nur anschauen kann
 - Lenny, Du siehst in diese Augen
 - Hast mir gesagt, was Du siehst
 - Möchte ich zitieren – war zu schön
 - Hast gesagt: „**Das ist pure Liebe, ich brauche nicht mehr als das.**“
 - Ihr genießt Kaffee und Croissants in Ruhe
 - Geht wieder auf Strecke

6 *Festfahren in Wüste*

- So schnell unterwegs
- Ziel: Treppchen – Lenny
- Schon wieder einige hundert Kilometer unterwegs
- **„Wahnsinn, wie schnell das geht!“**
- Dann passiert es: Kilometer 486
- Auf einmal: Schwall voller Sand auf Auto
- Lenny, siehst nichts mehr
- verreißt Lenkrad
- Setzt Wagen mit Wucht in Düne
- **„Festgefahren. Keine Chance! Da war nix zu machen.“**
- Überlegt, wo das herkam
- Marie, Du weißt: fieser Konkurrent aus anderem Team
- Fieses Fahrmanöver
- Siehst, wie Lenny das auch versteht
- Weißt was passiert
- Brauchst nicht hingucken
- Lenny kocht
- So ein Wettkampfverhalten geht nicht
- Du weißt, Marie, was es braucht: **„Lenny, erstmal bis zehn zählen, bitte!“**
- Lenny, Du weißt, wenn Marie sagt bis zehn zählen, einfach mal bis zehn zählen
- Hast gesagt: **„Sie sieht mich und sie spürt, wie es mir geht. Ich muss NICHTS sagen und sie weiß genau, was mir in diesem Moment hilft.“**
- Beruhigung
- Könnt Euch auf eigentliches Problem fokussieren
- Lennart, guckst auf Google Maps nach nächstem Pannendienst
- **„Marie? ...PAUSE... Du bist weg.“**
- **„Wo ist Marie?“**
- Lenny, keine Ahnung
- Nach 15 Minuten kommst Du wieder
- Nicht alleine
- Hast Michael dabei

- Natürlich kennt Marie Michael
- Hat beim Smalltalk rausgefunden, dass er zur Crew gehört
- Wenn was ist, kann Michael helfen
- Telefonnummern ausgetauscht
- Marie braucht nur anrufen
- Ihn an nächster geeigneter Stelle abholen
- Desaster wird im Nu erledigt
- Wagen wird gemeinsam rausgezogen
- Wieder ab auf Strecke - letzte Kilometer vor Ziel

7 Zieleinfahrt

- Marie, weißt, was es braucht: Anfeuern und ermutigenden Worte
- Damit Lenny richtig Gas gibt
- Alles aus sich heraus holt
- Alles gibt
- Und dann: wenige Meter
- Zieleinfahrt - geschafft! Man glaubt es kaum.
- Guckt nochmal
- Kann das wahr sein?
- Ja, ist wahr!
- „Ihr seid die Ersten!“
- Seid nicht alleine da
- Eure Familie und Freunde auch hier
- Jubel
- Steigt aus
- Fertig, aber glücklich
- „**Was für eine Fahrt!**“
- Stoßt an
- Nicht mit Schampus
- Wäre geeignet für die Situation
- Stoßt an mit: MARTINI - is' klar

- Rasante Reise
- Nicht nur irgendwie gemeistert
- Zusammen mit bestem Ergebnis
- Genau wie diese Fahrt noch viele andere vor Euch

„Ich bitte Sie nun aufzustehen, wir kommen zur Traufrage.“