

F R E I — E
R E D — N E R
— I N N E N

menschen & geschichten

DER REDNERSHOP

Transkript

REDE FREIE TRAUUNG
„DER FLUG DES ALBATROS“
VON MARTIN LIESKE

Erstellt von: www.freiredner-ausbildung.com

*Diese Unterlagen sind ausschließlich für die Kund*innen des Rednershops bestimmt. Es ist untersagt, diese Unterlagen zu kopieren, oder an Dritte weiterzugeben.*

© 2022 - Martin Lieske

DER FLUG DES ALBATROS

Anna und Sven

„Bevor wir auch bald schon zur Traufrage kommen, möchte ich gerne etwas über Euch beide sagen.“

- Ziel: Rede locker, entspannt, persönlich, aber auch ergreifend
- Muss mich Herausforderung stellen

I Einleitung

- Möchte gerne anhand dieser Feder erklären:
- Warum Anna und Sven sich seit 448 Wochen lieben
- Warum sie nach all den Jahren jetzt hier sitzen und immer noch sagen: JA!
 - Wollen weiterhin zusammenleben
 - Wollen heute sogar Bund der Ehe schließen
- Wie machen die Zwei das?
- Wie ist, nach all diesen Jahren, Liebe nicht weniger geworden, sondern:
- Sie sagen: „Wir haben das Gefühl, dass unsere Liebe immer mehr wächst!“ – „Das habt Ihr Zwei mir erzählt!“
- Möchte anhand dieser Feder erklären, wie:

2 *Keine Glückssache*

„Für mich hat erst einmal LIEBE an sich NICHTS MIT GLÜCK zu tun.“

- Vielleicht Glück, Liebe seines Lebens in Restaurant zu finden – nicht hingegangen, um Liebe zu finden
- Liebe erfasst uns plötzlich => Glück!
- Was wir daraus machen: hat nichts mit Glück zu tun
- Dass Anna und Sven heute hier sitzen: hat nichts mit Glück zu tun
- Aber wie machen sie es?
- Glück gehabt, richtigen Menschen zu treffen und es funktioniert?
- Sven: „Ja, ich freue mich **IMMER** noch **SO** auf zuhause, wenn Anna da ist!“
- Nach 448 Wochen!

„Wie machen die das?“

3 *Der Albatros*

- Ich möchte es anhand eines Albatros erklären
- Dieser große Vogel – „**Sie haben vielleicht schon einmal von ihm gehört?**“
- Man kann Vögel aufgrund ihres Flugverhaltens in zwei Gruppierungen einteilen:
 - **Schlagflug:**
 - Heimische Spatzen und Meisen
 - Bewegen Flügel beim Fliegen unglaublich schnell
 - Nehmen ihre ganze Energie zum Fliegen aus sich selbst heraus
 - Flattern mit Flügeln schnell hin und her, um sich fortzubewegen
 - **Segelflug:** Adler, Störche und unser Albatros

- „Den wir uns jetzt anschauen wollen, um zu verstehen, warum Ihr Beide Euch nach all den Jahren immer noch so liebt.“

- Albatros: KÖNIG der Segelflieger
- So oft gegoogelt – konnte es nicht glauben
- Sie können selber nachschauen:
 - In 46 Tagen: 20 Tausend Kilometer
 - Durchschnittsgeschwindigkeit: 127 km/h
- Wiederhole: 46 Tage – 20.000 km – Durchschnittsgeschwindigkeit 127 km/h
- In der Luft schlägt er in 46 Tagen NICHT mit den Flügeln!
- Ich weiß, klingt unglaublich
- Schauen Sie selbst
- Fakten, die ich gefunden habe
- TU München hat Albatros untersucht
 - Hat an verschiedenen Vögeln Sender angebracht
 - Um Verhalten zu erkennen
 - Um Dinge auszuwerten
- ⇒ Projekt gescheitert: Akku der Messgeräte leer, bevor sie das erste Mal wieder aufsetzten – denn:

„In diesen 46 Tagen landen sie nicht EIN Mal. Sie sind IMMER in der Luft. Sie SCHLAFEN sogar in der Luft.“

„WIE machen die das nur?“

„Wie schaffen die das?“

- Sie sind effizient - aus 2 Gründen:
 - Flügelspannbreite über 3,50 m
 - Nutzen **Auftrieb** effizient („Das haben Sie sicherlich schon mal gehört.“):
 - Naturgesetz, dass warme Luft STÄNDIG nach oben steigt
 - Immer wieder Stellen, wo warme Luft nach oben steigt

- Nutzen sie
- Können sie nutzen, aufgrund unglaublicher Flügelspannbreite
- Nutzen also sehr intelligent Kraft, die schon da ist
- Im Gegensatz zu Meisen und Spatzen:
 - Halten sich immer aus eigener Kraft in Luft
 - Strengen sich an
 - Verlieren ständig Energie
- Albatros verliert keine Energie
- Warum?
- Nutzt Energie, die schon da ist

„Und ich glaube, hier ist der erste Hinweis, liebe Anna und lieber Sven, warum Ihr heute hier SO überzeugt sitzt.“

- Macht viele Dinge nicht aus eigener Kraft
- Nutzt Kraft der Liebe
- Ist ohnehin schon da
- **„Versuchen Sie mal, aus eigener Kraft MEHR zu lieben.“**
- Aus eigener Kraft, Liebe in sich immer wieder neu zu entfachen
- Waren vielleicht schon mal mit Menschen zusammen
- Haben sich manchmal gewünscht, Menschen noch mehr zu lieben
- Wissen wie ANSTRENGEND das ist

„Der Albatros macht das anders!“

„SVEN und ANNA machen das anders!“

- Nutzen VORHANDENE KRAFT
- Ihr nutzt dynamischen Auftrieb der Liebe
- Ist der Motor
- Seid beide in letzten Jahren so viele Schritte gegangen

- Ihr sagt: Unfassbar, wie sich unser Leben verändert hat
- Was Schlag auf Schlag passiert ist
- Programm für ein ganzes Leben
- Nicht aus eigener Kraft – wärt schon müde
- Aus Kraft der Liebe, die ihr spürt und immer zu finden wisst
- Was hilft uns Kraft der Liebe, wenn wir keine Flügel haben und Liebe Angriffsfläche bieten
- Wir schauen uns Angriffsfläche an:

4 Federn sind feinfühlig

- Albatros nimmt Wärme in Luft durch Federn um 10-faches intensiver wahr als Menschen
- Spürt ganz genau wo Wärme ist und wo Auftrieb ist
- Braucht:
 - Federn
 - Empfindsamkeit
 - Spüren
 - Feinfühligkeit
- Um immer wieder dort zu sein, wo Auftrieb ist

„Und das mag ich an Euch Beiden so, liebe Anna und lieber Sven, dieses unglaublich Feinfühlige. Dieses: Wir spüren einander!“

- Der Andere braucht gar nichts mehr sagen
- Muss mich nicht einmal angucken
- Ich weiß, was den Anderen bewegt
- Ich weiß, was ich sagen sollte
- Und was besser nicht

- Ständiges Erspüren im Alltag des Partners / der Partnerin
- Um in richtige Richtung zu lenken
- Um zu gucken: wo ist Kraft der Liebe
 - Auf Terrasse, wenn Ihr Martini trinkt – Ihr habt gesagt:
 - Es gibt Abende, da wird gequatscht
 - Und Abende, da schafft Ihr es 3 Std. zu sitzen und nichts zu sagen. Nur kurz. Ganz viel Schweigen.
 - Ihr habt es genannt:
„Unsere ZEIT DES SPÜRENS.“
- All das: Offenheit, den Anderen Spüren wollen, das Empfindsame:
GEHEIMNIS, warum Ihr Euch von Kraft der Liebe so gut tragen lassen könnt
- Neben Feinfühligkeit noch etwas Interessantes über Feder
- Zwei Arten von Federn beim Albatros – die wichtigsten:

5 *Schwungfeder und Steuerfeder*

- **Schwungfeder**
 - Richtet sich innerhalb Flügels immer nach Wind aus
 - Hat besonderes Spüren sehr intensiv
 - Sorgt dafür, dass Flug in Schwung hineingerät
 - Dass er nicht in Tal hineinkommt, wo Auftrieb fehlt
 - Sorgt immer wieder für neuen Schwung
 - Entscheidend für START
 - Albatros könnte ohne sie überhaupt nicht starten

„Anna.

Du Schwungfeder!“

- Bringst Leben in Beziehung
- Habe Sven gefragt: „Was macht Anna aus, was hat sie in dein Leben gebracht?“ – „SCHWUNG! Auf jeden Fall Schwung und Leben.“
- Startest Dinge
- Initiierst sie
- Suchst neue Möglichkeiten
- Hast gesagt: „Damit der Sven ma' in die Pötte kommt.“
- So wichtig, dass Du mit Initiative Eure Beziehung immer wieder neu belebst, ausrichtest und in neue Felder kommst
- Wo Auftrieb ist

- **Steuerfeder**
 - Sorgt für richtige Balance
 - Sorgt für richtige Flugbahn
 - Wichtig beim ABBREMSEN
 - Damit Albatros sicher landet

„Sven, Du bist dran!“

- Möchte direkt Anna zitieren: „Er ist mein Ruhepol. Mit Sven ist in meinem Leben alles zur Ruhe gekommen. Alles kam in eine ruhige und regelmäßige Form.“
- Wenn Albatros nur aus Schwungfedern bestünde: totales Chaos
- Würde zwar immer wissen, wo Auftrieb ist
- Könnte dort nicht dauerhaft bleiben
- Steuerfeder sorgt für:
 - Ausgleich
 - Balance
 - Dort bleiben, wo Schwungfeder ihn hingeführt hat

„Das klappt alles schon. Anna. Mach dir nicht so viele Sorgen. Das funktioniert schon. Bleib bitte entspannt.“

- Sätze, die Du, Anna oft gehört hast
- Nimmst sie ernst

- Helfen Dir

PAUSE

- Haben schon ganz viel rausgefunden:
- Warum Albatros so viele Kilometer fliegen kann
- So lange in der Luft bleibt, ohne Landen zu müssen
- Warum er so viel sieht und entdeckt
- Warum er Ausdauer hat
- Möchte nochmal auf Punkt eingehen:
- Ist mir bei Euch Beiden aufgefallen
- Man muss sich grundsätzlich immer wieder in neue Sphären begeben, um Auftrieb zu nutzen
- Kannst nicht auf Stelle bleiben und hoffen, dass Auftrieb irgendwann vorbeikommt – echter GLÜCKSFALL – und Dich in Höhe nimmt
- Passiert beim Kennenlernen
- **„Was für ein Glück, dass wir uns kennengelernt haben...“** habt ihr öfter gesagt
- Aber jetzt: wenn wir in Luft sind, geht es darum Dinge und Felder zu erspüren
- Braucht es Beide
- Um Auftrieb jetzt auch dauerhaft nutzen zu können
- Kraft ist da
- Liegt nicht an Liebe
- Liegt an unserem Willen
- An beidseitigem Willen
- Winde – Auftrieb – immer wieder zu erspüren
- Sich immer wieder zu bewegen
- Sich von alten Stellen zu lösen
- Zu sagen: Keine Selbstverständlichkeit, dass wir uns gefunden haben
- Sondern: Nehmen es als Geschenk
- Bedarf unserer Bewegung, dass es so bleibt, wie es ist
- Wenn Ihr neue Felder für Euch entdeckt:
- Der Pilotenschein, der gerade bei Euch dran ist
- Vor zwei Jahren: habt Euch für's Jagen interessiert
- Auch mental: so offen, verständnisvoll, weitblickend in viele Themen

- Unser Gespräch war etwas länger als von mir geplant
- Weil Ihr bei jedem Thema so offen wart
- Immer wieder neue Möglichkeiten in Themen entdeckt habt
- Wie schade, wenn wir in Beziehungen jemanden haben, der sagt „Dann ist Schluss. Dann ist vorbei. Da komm ich nicht mit.“
- Der schnell ein Urteil fällt
- Offenheit, Weite, Neugier, Dinge zu entdecken
- In neue Felder zu kommen
- Heißt für unsere Beziehungen: dürfen auch Dinge machen, wo wir Anderen das erste Mal erleben
- Das allererste Mal
- War mit meiner Frau vor etwa ½ Jahr erstes Mal angeln – so richtig angeln
- Angel sehr gerne und viel
- Irgendwann hatte ich sie soweit
- Saß im Boot neben mir
- War mit Rute so dran
- Das Auswerfen
- Habe sie bei ganz neuer Tätigkeit und Konzentration BEOBACHTEN dürfen
- War so schön
- Neue Seite in ihr zu entdecken
- Weil wir was für sie Neues gemacht haben
- Da möchte ich Euch hervorheben:
- Ihr macht das auch immer wieder mal:
 - Etwas ganz Neues
 - Auf neuem Terrain
 - Den Anderen beobachten
 - Wieder begeistert sein

„Als mein letzter Punkt darf ich Euch Beiden gratulieren. Gratulieren, weil Ihr diesen Menschen gefunden habt. Gratulieren, weil Ihr verstanden habt, dass Federn auch vor Kälte, Nässe und Staub schützen.“

- Federn, die Ihr um Eure Beziehung legt
- Wo Ihr sagt: „Das ist das Größte, was wir haben. Wird geschützt“
 - Vor Allem was kommt
 - Vor Allem was gesagt wird
 - Vor Allem was man manchmal selbst denkt
- Schützen Beziehung indem wir uns immer wieder neu auf Weg machen
- Bester Schutz
- Indem wir Schwerkraft entgehen
- Kennen wir alle in Beziehungen
- Wenn wir zusammensacken und am Boden sind – nein, haben Schwungfeder
- Die sagt: „Komm, wieder los!“
- **„Wir dürfen von Euch lernen.“**
- Etwas Großartiges, was Ihr lebt!
- So etwas Großartiges dürfen wir heute feiern

„Ich glaube, wir haben jetzt alle ETWAS MEHR den Grund verstanden, warum wir heute so richtig hart feiern. Denn es ist ein Grund zu feiern, dass Ihr Zwei gemeinsam, nicht nur auf dem Weg, sondern auch in der Luft seid. Herzlichen Glückwunsch!“