

## Transkript

# BEISPIELREDE FREIE TRAUUNG

## „DIE SCHNITZELJAGD“

## VON ANIKA RUDNIK

Erstellt von: [www.freiredner-ausbildung.com](http://www.freiredner-ausbildung.com)

*Diese Unterlagen sind ausschließlich für die Kund\*innen des Rednershops bestimmt. Es ist untersagt, diese Unterlagen zu kopieren oder an Dritte weiterzugeben.*

# DIE SCHNITZELJAGD VON NADINE UND LEONIE

- Ich durfte euch vorab schon kennenlernen und mehr über euch erfahren
- Ich habe mich bei euch so wohl gefühlt
- Ich bin sehr froh, dass ich heute eure Freie Trauung begleiten darf
- Bevor wir gleich zur Traufrage kommen, möchte ich Ihnen gerne noch etwas über Nadine & Leonie erzählen.
- Wenn ich Menschen beschreibe, tue ich das gerne anhand von Bildern
- Leonie, dein Heiratsantrag war ein bisschen wie eine Schnitzeljagd
- Und ich möchte euch heute auch auf eine imaginäre Schnitzeljagd schicken

## 1 VORBEREITUNG

- Ihr seid noch am Frühstück
- Heute ist ein besonderer Tag: Date Night steht an
- Heute ist es aber ein Date Day - startet jetzt gleich

Nadine	Leonie
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mal was anderes!</li> <li>➤ Freust dich auf den gemeinsamen Tag</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Diesmal war Leonie dran eine Aktivität auszusuchen - etwas Besonderes</li> <li>➤ Es geht auf eine Schnitzeljagd</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Im Auto: „Kann ich uns irgendwas nachschauen?“</li> <li>➤ Liest dich ein in typische Aufgaben und Strategien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hast schon alles fertig gepackt</li> <li>➤ Auch für Nadine</li> <li>➤ Ab in euren Golfi</li> <li>➤ du fährst</li> <li>➤ Während der Fahrt hört man deine Finger auf dem Lenkrad trommeln</li> </ul>

	➤ Typische Schlagzeugerinnen Krankheit
--	---

- Es geht in die Nähe vom Starnberger See, dort ist der Startpunkt
- 5 Minuten später als geplant kommt ihr an
- Vögel zwitschern
- Froh, dass es schattig ist → sehr warm
- Es riecht nach Erde, die noch ein bisschen feucht vom letzten Regen ist
- Bevor es losgeht:
- Warum macht man überhaupt eine Schnitzeljagd?
- Der Weg ist das Ziel
- Zeit zu Zweit
- Egal was man unternimmt

## 2 SICH LÄCHERLICH MACHEN

- Großes Schild: START
- Darunter zwei Go Pros, die ihr euch umschnallt und euer Abenteuer filmen
- Briefumschlag
- Ihr öffnet ihn und lest ihn laut vor
- „Das Schamgefühl müsst ihr heute zu Hause lassen. Folgt dem Weg, legt eine Performance hin zu einem Song eurer Wahl! Seid ihr laut genug, findet ihr den Weg“
- Aufgabe wie geschaffen für euch
- Gar kein Problem! Ihr lauft los

<b>Nadine</b>	<b>Leonie</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Nadine weiß sofort zu welchem Lied sie ihr Bestes geben kann</li> <li>➤ HANDY → Backstreet Boys!</li> <li>➤ Voller Inbrunst singst du mit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Für dich sowieso kein Problem</li> <li>➤ Inzwischen kennst du die Songtexte auch auswendig</li> </ul>

- Ihr merkt gar nicht wie die Zeit vergeht

- Zwischendurch jagt ihr euch gegenseitig und wirbelt euch durch die Luft
- 105 Dezibel erreicht – Gemessener Schrei auf einem Konzert
- Auf einmal leuchten Pfeile auf – ihr wisst, wohin
- Das macht richtig Spaß!
- Nadine, das ist etwas, dass ich besonders toll an dir finde
- Leonie hat erzählt, dass du Leichtigkeit in eure Beziehung bringst
- Und das ist ganz schön ansteckend
- Kannst auch mal Kind sein und einfach mal nur Schwachsinn im Kopf haben
- Manchmal vergessen wir das in unserem stressigen Alltag
- Aber ihr habt mich wieder daran erinnert
- Davon können wir uns alle eine Scheibe abschneiden
- Ich würde sagen, diese Aufgabe habt ihr mit Bravur gemeistert!

### 3 ZEITSTRAFE

- Puh, das war ganz schön anstrengend
- Ihr habt euch verausgabt
- Aber es macht richtig Spaß und gemeinsam löst ihr weitere spannende Aufgaben
- SUP über den Starnberger See
- Turm aus Spaghetti bauen → für Don Spaghetti kein Problem
- Während ihr die Aufgaben löst, wird eine Sache immer klarer
- Ihr seid das perfekte Team
- Ihr seid im Flow, alles ist stimmig
- Ganz automatisch und ohne euch abzusprechen macht ihr jeweils das, wo eure Stärken liegen
- Leonie baut, Nadine übernimmt die Organisation
- Und in jeder Minute, die ihr unterwegs seid, haltet ihr natürlich ununterbrochen Händchen
- Leonie: „Richtig scheiße, wenn das mal 2 Minuten nicht geht“
- Aber so langsam werdet ihr grummelig
- Ihr seid jetzt schon fast 5 Stunden unterwegs
- Jetzt wird es kritisch: Ihr müsst was essen, sonst werdet ihr hangry

- Ihr findet eine Bank mit wunderschöner Aussicht über den Starnberger See
- Beschließt, hier eine Pause zu machen
- Leonie holt zwei Avocado Brote aus dem Rucksack
- Ihr genießt die Aussicht
- Fühlt euch wohl und redet einfach miteinander über alles Mögliche
- Über den nächsten Urlaub, aber auch über tiefgründige und zwischenmenschliche Themen
- Ihr habt mir erzählt: „Das sind Gespräche auf einer neuen Ebene“
- Es ist wirklich wertvoll, jemanden zu haben, mit dem man über alles sprechen, diskutieren und philosophieren kann.
- Ich freue mich sehr für euch, dass ihr das könnt

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Aber plötzlich bekommt Nadine einen ganz verträumten Blick</li> <li>➤ Schaut in die Luft</li> <li>➤ „Irgendwie hätte ich noch Lust auf was Süßes“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Leonie lacht nur</li> <li>➤ hält die 100% dunkle Schokolade von Lindt schon in den Händen und gibt dir ein Stück</li> </ul>
---	--

- Bewunderung Leonie:
- Bei allem was du machst, denkst du auch daran, wie du Nadine mit einbeziehen kannst
- Du magst gar keine Avocados
- Und auch keine dunkle Schokolade
- Aber für dich ist zu 100% klar – das musstest du mitnehmen
- Für Nadine, die bei dir immer an 1. Stelle steht
- Jetzt kann es weitergehen!
- Zu eurer letzten Aufgabe

## 4 LABYRINTH

- Ihr folgt dem Weg, es geht ganz schön steil bergauf
- bis ihr plötzlich vor einem Labyrinth steht.
- Es ist so hoch, dass ihr nicht sehen könnt, was dahinter ist.
- Am Eingang hängt eine Tafel mit einer Botschaft
- „Irren ist menschlich, doch hier lieber nicht. Wenn ihr den Ausgang findet, habt ihr klare Sicht“
- Ihr betretet das Labyrinth und lauft erst mal los. Doch nach ein paar Minuten stellt ihr fest, dass ihr schon an der Stelle wart
- Aber ihr bleibt ganz entspannt
- Irgendwann werdet ihr den Weg schon finden

Nadine	Leonie
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dann kommt Nadine eine Idee!</li> <li>➤ Du hast doch vorhin was im Rucksack entdeckt</li> <li>➤ Du stellst ihn ab und wühlst</li> <li>➤ Bis du es gefunden hast Haferflocken!</li> <li>➤ „Damit können wir uns den Weg auslegen!“</li> <li>➤ Du strahlst übers ganze Gesicht</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Du schaust Nadine einfach nur an</li> <li>➤ Grinst</li> <li>➤ Und stellst mal wieder fest</li> <li>➤ „Nadine ist einfach der liebste Mensch, den man sich vorstellen kann“</li> </ul>

- Was für eine geniale Idee:
- Ihr legt mit den Haferflocken den Weg, den ihr schon gelaufen seid.
- Wie bei Hänsel und Gretel
- Plötzlich habt ihr den vollen Durchblick und gemeinsam schafft ihr es zum Ausgang.
- Das war doch ganz schön herausfordernd
- In solchen Momenten zeigt sich, dass ihr als Paar funktioniert
- Es ist einfach, in den schönen Momenten zusammenzubleiben
- Aber in herausfordernden Zeiten wissen wir, wen wir an unserer Seite haben

- Ihr macht das Beste draus und behaltet euch diese Leichtigkeit in jeder Lebenslage
- Ich wünsche euch, dass ihr euch das beibehaltet
- Fun Fact fürs nächste Labyrinth: immer mit der Hand an der rechten Seite an der Wand entlang laufen, irgendwann kommen Sie automatisch am Ziel an

## 5 SCHRITT FÜR SCHRITT

- Hinter euch ist das Labyrinth
- Das Schild am Eingang hat nicht zu viel versprochen
- Ihr seid nun oben auf einem Berg angekommen
- Und der Weg hat sich wirklich gelohnt
- Vor euch erstreckt sich ein wunderschöner Ausblick über den Starnberger See
- Ein kleiner Tisch mit einem Schild → ZIEL
- Davor, schon vorbereitet: 2 Gin Tonic
- Ihr stoßt an
- Schaut euch an
- Haltet Händchen und genießt den Ausblick
- Mit niemand anderem wäre dieser Tag so schön geworden
- Eine Sache habt ihr gelernt:
- Bei einer Schnitzeljagd wisst ihr immer nur, was der nächste Schritt ist
- Es gibt nur kleine Hinweise
- Aber wir wissen nicht, wann wir das Ziel erreichen
- Genau so möchte ich auch an meine Beziehung rangehen
- Es bringt uns nichts, von einer langen Ehe zu träumen
- Uns nur vorzustellen, wie wir in 50 Jahren auf der Veranda in unserem Schaukelstuhl sitzen
- Wenn wir nicht bereit sind, diese vielen kleine Schritte zu gehen, die uns dahin führen
- Wir müssen bereit sein, jeden Tag die Hinweise zu sehen
- Was braucht der andere?
- Nur so schaffen wir es am Ende zum großen Ziel
- Und genau das habt ihr schon verinnerlicht
- Wenn wir uns eure Beziehung anschauen
- Und mit einer Schnitzeljagd vergleichen
- Dann ist der heutige Tag nicht das Ziel

- Und hoffentlich nicht der „schönste Tag in eurem Leben“
- Heute ist nur ein Hinweis auf das alles, was euch noch erwartet.
- Und ich bin richtig gespannt, welche Etappen ihr noch gemeinsam erleben werdet

**JETZT bitte ich alle aufzustehen für die Traufrage**