

Transkript

BEISPIELREDE FREIE TRAUUNG „DER STRANDSPAZIERGANG“ VON MARTIN LIESKE

Erstellt von: www.freiredner-ausbildung.com

*Diese Unterlagen sind ausschließlich für die Kund*innen des Rednershops bestimmt. Es ist untersagt, diese Unterlagen zu kopieren oder an Dritte weiterzugeben.*

DER STRANDSPAZIERGANG VON STEFFI UND MARK

- Rede für ein Brautpaar, dass wenig Informationen über sich verraten hat
- Eine passive Geschichtsmetapher, um leichter auf Werte einzugehen
- Tipp: Fragen stellen mit Antworten drin: Kann man sagen, dass ihr angekommen seid?

1 Einleitung

- Ich nutze gerne Bilder und Geschichten, um Mensch und Ihre Beziehung zu beschreiben.
- Heute wollen wir Euch im wahrsten Sinne des Wortes entdecken
- Stellt Euch vor, Eure Beziehung wäre ein wunderschöner Strandspaziergang
- Ich lade Sie also alle herzlich ein, mit mir diesen Spaziergang zu machen

„Um die Beziehung zwischen Steffi und Mark zu entdecken“

2 Ankommen

- Wir fahren zu diesem Strand
- Kennen sie das Gefühl vom Ankommen IM URLAUB?

- Man fährt viele Kilometer, stundenlang
- Und dann ist man da. Aber wann ist man denn wirklich da?
- Wenn man das erste mal das Meer sieht
- **JETZT sehen wir es!**
- **25 °C, leichter Wind, keine Wolke am Himmel**
- **Und die Luft! Salzig, wunderschön!**
- Und JETZT spüren wir dieses unglaubliche Gefühl des Ankommens. Schauen auf dieses unendliche Meer ...
- Wir atmen durch
- Wir sind da, wir fahren total runter - am Ziel; angekommen
- **Wie habt ihr es so schön gesagt: „Wir sind angekommen“**

3 Zwei Fußspuren eng aneinander

- Wir gehen nah ans Wasser und wollen diesen Strand nun entdecken
- Dabei helfen uns zwei Fußspuren, denen wir folgen wollen
- Eine etwas größere, Schuhgröße 43 und ein etwas kleinere, Schuhgröße 38
- Und direkt fällt uns eines auf: Das sind zwei Fußspuren, die die ganze Zeit sehr eng beieinander liegen
- Sie schwenken mal nach rechts, nach links, auch mal wieder zurück, aber die beiden Spuren bleiben zusammen
- **Denn sie gehören zusammen, wie selbstverständlich**
- **Plötzlich hören wir ein Rufen: „Nicht so schnell!“, „Warte doch mal bitte!“, „Jetzt bleib mal stehen, wir sind doch nicht auf der Flucht“**
- Wir schauen uns um und sehen von weitem ein Paar
- Viele Meter liegen zwischen ihnen; Sie wirken genervt, ja fast gehetzt
- **Und wir erkennen: Es ist nicht so selbstverständlich, dass diese beiden Spuren so nah beieinander liegen!**

MUSIK

- Wir gehen weiter und hören Musik
- Erst hören wir Sleep Token und dann "Seasons" von „Thirty seconds to mars“
- Beschwingt laufen wir weiter
- Was für ein schönes Fleckchen Erde

4 Vergebung

- Dann sieht man, dass die beiden Menschen stehen geblieben sind
- Es geht nach vorne und wieder zurück
- Mehr Sand wurde aufgewirbelt
- Und es kommen andere Abdrücke im Sand dazu, die wir nicht deuten können
- **Ihr wurdet hier aufgehalten**
- Habt diskutiert, ja auch mal richtig ordentlich gestritten
- Wir überlegen gerade warum, was war da ...?

3 WELLEN

- Achtung es kommen 3 große WELLEN
- Wir **rennen und bekommen gerade so KEINE nassen Füße**
- Und gehen wieder zurück
- Und?
- Es ist alles weg
- Die Spuren, die anderen Abdrücke
- Alles WIE NEU, ALLES AUF 0, alles wieder von vorne, als wäre nie eine Spur hier gewesen

„Wenn wir Streit haben und uns vertragen, ist alles vergessen“

- Wir gehen weiter
- Hören ein paar Möwen, die ihre Kreise über uns ziehen
- Entdecken Krebse, die mit Vollgas ins Wasser rennen, um sich in Sicherheit zu bringen

5 Manchmal geht einer vor, manchmal der andere, das sieht man an den Spuren:

KIES und GEHWEGPLATTEN

- Dann gehen die Spuren doch auseinander
- Der Untergrund ändert sich, aus Sand wird gröberer Kies
- Und genau in dem Moment geht die eine Spur vor, lässt sich dann wieder zurückfallen, als der Sand wieder kommt
- Wieder ändert sich der Untergrund, es kommen alte verwitterte Gehwegplatten ...
- Und schon geht die andere Spur vor
- Immer wieder abwechselnd
- **DAS FINDE ICH KLASSE AN EUCH:** Ihr kennt Eure Themen, wer sich wann wohler fühlt
- Und habt es so genau raus, wer wann vorgeht

6 Leidenschaft

- **Jetzt riechen wir etwas NEUES;** Das riecht gut
- Es riecht nach...Tomaten...Knoblauch...Nudeln...
- Spaghetti **AGLIO E OLIO**
- **Und da steht sie**
- Wahnsinnig schön, aus Holz liebevoll erbaut: **Eure Strandbar**
- Sie trägt eine Nummer: 47
- Das Holz ist blau gestrichen, kleine Anker und alte Fischernetze hängen an den Pfosten
- Wir setzen uns, ruhen uns aus

- Die Getränkekarte enthält viele Cocktails und eine eigene Hauslimonade
- Sie schmeckt fantastisch, auch die Fahne von Bayern München auf dem Strohhalm kann das nicht verhindern
- Aber wir müssen, wir wollen weiter
- Wir folgen den Spuren und sind bald am Ende unseres Spaziergangs

7 Nur noch eine Spur

- Eigentlich wollten wir hier locker die letzten Meter laufen
- Plötzlich sehen wir Dünen
- Damit haben wir nicht gerechnet, ganz schön hoch
- Wussten sie, dass Dünen an der Nordsee bis zu 35 Meter hoch sein können?
- Und es ist so mühsam dort hinaufzukommen
- Unsere Füße sacken ein. Es ist anstrengend

Und JETZT fällt uns auf:

- Plötzlich hört die eine Spur auf
- Sie ist weg
- Warum?
- Jetzt wo es schwierig wird
- Aber wir sehen: **Die andere Spur wird tiefer**
- **Und jetzt wird es klar. Man hat sich nicht getrennt, man wird getragen**
- **Zusammengehalten. Egal was kommt und egal was noch kommt**

GRATULIEREN:

- Wir dürfen euch gratulieren:
- Ihr seid angekommen
 - Ihr lauft in einem Rhythmus
 - Ihr vergebt Euch
 - Ihr genießt das Leben
 - Ihr ergänzt Euch
 - Und Ihr tragt Euch

DA SOLLTE MAN HEIRATEN